



innovation
quality

“Αντίδρασις”

Προπονητικό Σύστημα

ερέθισμα • αντίληψη • αντίδραση

- Συντονισμός
- Χρόνος Αντίδρασης
- Αύξηση Ταχύτητας
- Περιφερική όραση

Το “Αντίδρασις” μια ειδική ηλεκτρονική συσκευή προπόνησης που βοηθά τους αθλητές να βελτιώσουν την αντίληψη του χώρου, την αντίδραση τους, τη γρήγορη λήψη αποφάσεων.





reflex



κέρβερος



αντίδρασις



αντίληψις



camvision

Η δύναμη στην προπονητική καινοτομία

Βελτιστοποιούν:

- Την ενδυνάμωση της περιφερικής όρασης.
- Την μείωση του χρόνου αντίδρασης στο ερέθισμα.
- Την αύξηση της αθλητικής απόδοσης και φυσικής κατάστασης.
- Το οπτικό πεδίο στον χώρο για καλύτερη και γρηγορότερη λήψη απόφασης.
- Τον προσανατολισμό και την αίσθηση του χώρου και των αποστάσεων.
- Την ταχύτητα αλλαγής κατεύθυνσης κατά την διάρκεια της προπόνησης.
- Την μείωση λαθών στο παιχνίδι.
- Την καλύτερη ισορροπία.
- Την αύξηση της συγκέντρωσής του.

<https://training.osb.net.gr>