



Περιφερική Όραση

Χρόνος Αντίδρασης

Αύξηση Ταχύτητας

2018

αντίληψης
Προπονητικό Σύστημα

Μείωση
χρόνου απόφασης





reflex



κέρβερος



αντίδρασις



αντίληψις



camvision

Η δύναμη στην προπονητική καινοτομία

Βελτιστοποιούν:

- Την ενδυνάμωση της περιφερικής όρασης.
- Την μείωση του χρόνου αντίδρασης στο ερέθισμα.
- Την αύξηση της αθλητικής απόδοσης και φυσικής κατάστασης.
- Το οπτικό πεδίο στον χώρο για καλύτερη και γρηγορότερη λήψη απόφασης.
- Τον προσανατολισμό και την αίσθηση του χώρου και των αποστάσεων.
- Την ταχύτητα αλλαγής κατεύθυνσης κατά την διάρκεια της προπόνησης.
- Την μείωση λαθών στο παιχνίδι.
- Την καλύτερη ισορροπία.
- Την αύξηση της συγκέντρωσής του.

<https://training.osb.net.gr>