



innovation
quality



ερέθισμα • αντίληψη • αντίδραση

“Κέρβερος”

Προπονητικό Σύστημα

Άπειρες προπονητικές επιλογές!!!

Το “Κέρβερος” είναι μια ειδική ηλεκτρονική προπονητική συσκευή που βοηθά τους αθλητές να βελτιώσουν αρχικά την αντίληψη του χώρου, τη γρήγορη λήψη αποφάσεων και την ταχεία αλλαγή κατεύθυνσης κατά τη διάρκεια της προπόνησης, ανταποκρινόμενοι στα οπτικά ερεθίσματα που δημιουργούνται από τη συσκευή.

Εκπαίδευση Ματιών & Εγκεφάλου

- 1 Βελτίωση περιφερικής όρασης
- 2 Μείωση του Χρόνου αντίδρασης
- 3 Συντονισμός αισθήσεων
- 4 Αύξηση ταχύτητας κινήσεων
- 5 Μείωση χρόνου απόφασης



reflex



κέρβερος



αντίδρασις



αντίληψις



camvision

Η δύναμη στην προπονητική καινοτομία

Βελτιστοποιούν:

- Την ενδυνάμωση της περιφερικής όρασης.
- Την μείωση του χρόνου αντίδρασης στο ερέθισμα.
- Την αύξηση της αθλητικής απόδοσης και φυσικής κατάστασης.
- Το οπτικό πεδίο στον χώρο για καλύτερη και γρηγορότερη λήψη απόφασης.
- Τον προσανατολισμό και την αίσθηση του χώρου και των αποστάσεων.
- Την ταχύτητα αλλαγής κατεύθυνσης κατά την διάρκεια της προπόνησης.
- Την μείωση λαθών στο παιχνίδι.
- Την καλύτερη ισορροπία.
- Την αύξηση της συγκέντρωσής του.

<https://training.osb.net.gr>